

C'est une technique spécifiquement abdominale fondée sur le souffle. Par son côté protecteur, le concept peut être utilisé de manière précoce après l'accouchement et après chirurgie.

Les études scientifiques ont validé la technique sur le plan respiratoire, uro-génito-anale, lombaire, digestif...

Fruit de 25 ans de recherches expérimentales, toute l'instrumentation (embout, stimulateur, électrodes ABDO-MG®) est totalement innovante et efficace rapidement.

L'objectif principal est de permettre à tous de récupérer une sangle abdominale compétente, moteur du souffle et d'intégrer de bons réflexes dans les gestes quotidiens.